

МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным
пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г.Мурманск.

На «16» « 01 » 202г.

Согласовано:
Директор учебного заведения

1 день

Директор МАУО «ЦШП»
Цыганков А.А.

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выходблюда,гр.	Калорийность, ккал	Выходблюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Омлет натуральный	200	442,00	220	486,00
Горошек зеленый	60	24,00	100	40,00
Хлеб пшеничный	40	94,00	60	141,00
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00

Обед

Огурцы соленые	60	7,80	100	13,00
Суп картофельный с фрикадельками	200/20	231,72	230/20	289,65
Котлета рыбная (тресковых пород),соус сметанный	120	200,00	120	200,00
Рис отварной	150	204,60	180	245,52
Хлеб ржаной	70	121,80	90	156,60
Плоды свежие (мандарин)	100	38,00	100	38,00
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	81,00	200	81,00

Полдник

Кефир	240	120,00	250	125,00
Творожники песочные	60	181,44	100	302,40

МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным
пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г.Мурманск.

На «17» «01» 2024г.

Директор учебного заведения _____

2 ДЕНЬ

Согласовано:
 Директор МАУО «ЦШП»
 Цыганков А.А.

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выходблюда,гр.	Калорийность, ккал	Выходблюда,гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» вязкая	170	257,19	230	351,73
Бутерброд с маслом и джемом	60	207,52	60	207,52
Фрукты свежие (банан)	100	96,00	100	96,00
Чай с лимоном	200	61,00	200	61,00

Обед

Икра морковная	70	80,50	100	115,00
Свекольник (без капусты) со сметаной	230	89,24	250	97
Паста «Болоньезе»	210	505,28	210	505,28
Хлеб пшеничный	60	141,00	90	211,50
Морс из брусники замороженной	200	44,00	200	44,00

Полдник

Простокваша	240	120,00	250	125,00
Пирожок печеный с капустой	75	218,00	100	290,67

МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным
пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г.Мурманск.

На «18» « 01 » 2024г.

Согласовано:
 Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»
 Цыганков А.А.

3 день

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выходблюда,гр.	Калорийность, ккал	Выходблюда,гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Оладьи с клубничным джемом	170/30	488,50	220/30	610,62
Плоды свежие (апельсин)	100	43,00	100	43,00
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00

Обед

Икра кабачковая	60	73,20	100	122,00
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	144,57	250	180,64
Печень говяжья «построгановски»	120	242,40	120	242,40
Булгур рассыпчатый	180	192,24	220	234,96
Хлеб ржаной	70	121,80	55	95,70
Компот из смеси ягод	200	110,00	200	110,00

Полдник

Ряженка	250	125,00	250	125,00
Гребешок из дрожжевого теста	50	268,30	100	537,00

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
 ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
 183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой



Шилова Л.А.

МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным
пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г.Мурманск.

На «19» « 01 » 2024г.

Согласовано:
 Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»
 Цыганков А.А.

4 день

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выходблюда,гр.	Калорийность, ккал	Выходблюда,гр	Калорийность, ккал
Завтрак				
Каша молочная кукурузная жидкая	190	312,02	250	410,55
Бутерброд с сыром	60	150,70	60	150,70
Какао с молоком сгущенным	200	118,00	200	118,00
Плоды свежие (киви)	100	47,00	100	47,00

Обед

Салат из редьки с маслом	100	85,00	100	85,00
Рассольник Ленинградский	230	111,55	280	135,80
Гуляш из цыпленка	100	231,50	100	231,50
Рис отварной	150	204,60	180	245,52
Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
Компот из красной смородины замороженной	200	84,40	200	84,40

Полдник

Йогурт фруктово-ягодный	240	170,40	250	177,50
Ватрушка с творогом	60	229,68	100	382,80

МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным
пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г.Мурманск.

На «22» «01» 2024.

Согласовано:
Директор учебного заведения



5 день

Директор МАУО «ЦШП»
Цыганков А.А.



Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выходблюда,гр.	Калорийность, ккал	Выходблюда,гр	Калорийность, ккал
Завтрак				
Запеканка из творога с соусом шоколадным	170/30	484,39	200/30	557,04
Чай с лимоном	200	61,00	200	61,00
Фрукты свежие (груша)	100	47,00	150	70,50

Обед

Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,60	100	136,00
Свекольник (без капусты) со сметаной	230	89,24	280	108,64
Котлета мясная, соус томатный	100	147,00	100	147,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	217,64	180	261,20
Хлеб пшеничный	70	164,50	90	211,50
Фрукты свежие (банан)	100	96,00	100	96,00
Компот из фруктов или ягод сушеных (курага)	200	81,00	200	81,00

Полдник

Ацидофилин	250	125,00	250	125,00
Булочка чайная с творогом	50	218,00	100	436,00