

**МЕНЮ** для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г.Мурманск.

На «19» «05» 202г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

Козлова Е.Г.



8 день

Зам. директора  
по производству МАУО «ЦШП»

Бурнышева С.А.



Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выходблюда,гр.	Калорийность, ккал	Выходблюда,гр	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
Бутерброд с сыром и маслом	70	151,76	70	151,76
Каша рисовая молочная	180	271,87	240	362,49
Плоды свежие (груша)	100	47,00	100	47,00
Какао с молоком сгущенным	200	118,00	200	118,00
<b>Обед</b>				
Икра свекольная	70	80,50	100	115,00
Суп с макаронными изделиями	250	174,00	300	208,80
Шницель мясной с соусом сметанным	105	141,48	105	141,48
Картофельное пюре	180	221,92	220	271,24
Хлеб пшеничный	55	129,25	80	188,00
Плоды свежие (апельсин)	100	43,00	100	43,00
Компот из плодов или ягод сушёных (курага)	200	81,00	200	81,00
<b>Полдник</b>				
Простокваша	250	125,00	250	125,00
Булочка дорожная	50	267,10	100	534,00

**МЕНЮ** для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г.Мурманск.  
На «15» « 05 » 2024г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

Козлова Е.Г.



9 день

Зам. директора  
по производству МАУО «ЦШП»  
Бурнышева С.А.



Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выходблюда,гр.	Калорийность, ккал	Выходблюда,гр	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
Пудинг творожный запечённый с йогуртом	130/70	446,00	180/70	558,00
Плоды свежие (банан)	100	96,00	100	96,00
Чай с лимоном	200	61,00	200	61,00

**Обед**

Икра кабачковая	60	73,20	100	122,00
Куриный бульон с яйцом и гречками	170/20/20	182,83	200/40/20	226,36
Тефтели мясные в соусе сметанно-томатном	110	178,77	110	178,77
Макаронные изделия отварные	180	180,31	220	220,37
Хлеб ржаной	60	104,40	70	121,80
Компот из смеси ягод	200	110,00	200	110,00

**Полдник**

Ряженка	250	125,00	250	125,00
Пирожок печеный с рисом и яйцом	60	238,63	100	397,41

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»  
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426  
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой \_\_\_\_\_ Шилова Л.А.

МАУО «Центр школьного питания»

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г.Мурманск.

На «16» « 05 » 2021г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

Козлова Е.Г.

Зам. директора

по производству МАУО «ЦШП»

Бурнышева С.А.

10 день

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выходблюда,гр.	Калорийность, ккал	Выходблюда,гр	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша геркулесовая молочная	170	274,78	230	371,76
Бутерброд с джемом	60	207,52	60	207,52
Плоды свежие (мандарин)	100	38,00	100	38,00
Кофейный напиток с молоком	200	79,00	200	79,00

**Обед**

Кукуруза консервированная	60	34,80	100	58,00
Борщ	250	153,56	300	184,28
Фрикадельки из оленины в соусе брусничном	120	206,83	120	206,83
Каша гречневая рассыпчатая	180	201,74	220	246,57
Хлеб пшеничный	55	129,25	60	141,00
Сок фруктовый (мультифрукт)	200	136,80	200	136,80

**Полдник**

Ацидофилин	250	125,00	250	125,00
Кекс «Столичный»	50	234,50	100	469,00



**МАУО «Центр школьного питания»**  
**МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным**  
**пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г.Мурманск.**

На «17» «05» 2024.

Согласовано:

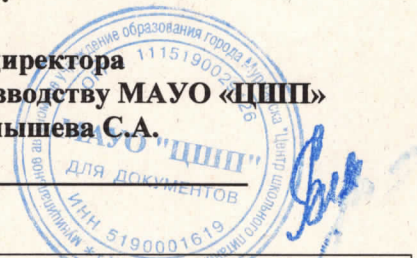
Директор учебного заведения

Козлова Е.Г.



**11 день**

Зам. директора  
 по производству МАУО «ЦШП»  
 Бурнышева С.А.



Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выходблюда,гр.	Калорийность, ккал	Выходблюда, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
Омлет натуральный	200	442,00	220	486,20
Горошек зеленый	60	24,00	100	40,00
Хлеб пшеничный	40	94,00	50	117,50
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00

**Обед**

Салат из свеклы с солеными огурцами	100	124,00	110	136,40
Суп гороховый	250	213,13	300	255,75
Плов с курицей	200	293,22	210	307,88
Хлеб пшеничный	45	105,75	70	164,50
Фрукты свежие (яблоко)	100	47,00	100	47,00
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	81,00	200	81,00

**Полдник**

Кефир	240	120,00	250	125,00
Творожники песочные	60	181,44	100	302,40

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»  
 ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426  
 183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70  
 Зав. производством школьной столовой Шилова Л.А.

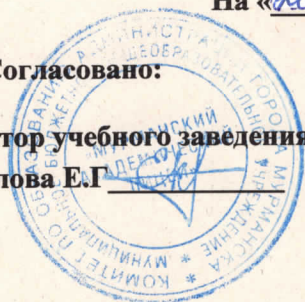
*Шилова Л.А.*

**МАУО «Центр школьного питания»**  
**МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным**  
**пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г.Мурманск.**

На «20» «05» 2024г.

Согласовано:

Директор учебного заведения  
Козлова Е.Г.



Зам. директора  
 по производству МАУО «ЦШП»  
 Бурнышева С.А.



**12 день**

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выходблюда,гр.	Калорийность, ккал	Выходблюда,гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная из гречневой крупы	240	259,97	290	314,13
Бутерброд с маслом и джемом	60	207,52	60	207,52
Плоды свежие (апельсин)	100	43,00	100	43,00
Какао с молоком сгущенным	200	118,00	200	118,00

**Обед**

Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,60	100	136,00
Свекольник	230	144,61	250	157,19
Паста "Болоньезе"	210	454,56	210	454,56
Хлеб пшеничный	25	58,75	50	117,50
Плоды свежие (киви)	100	47,00	100	47,00
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	81,00	200	81,00

**Полдник**

Простокваша	225	112,50	250	125,00
Пирожок печеный с капустой	75	218,00	100	290,67

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»  
 ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426  
 183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./ факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой Шилова Л.А.

**МЕНЮ** для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г.Мурманск.

На «21» «05» 2024г.

Согласовано:

Директор учебного заведения  
Козлова Е.Л.



13 день

Зам. директора  
по производству МАУО «ЦШП»  
Бурнышева С.А.



Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выходблюда,гр.	Калорийность, ккал	Выходблюда,гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
Запеканка из творога с соусом шоколадным	170/30	477,30	200/30	548,90
Плоды свежие (груша)	100	47,00	120	56,40
Кофейный напиток с молоком	200	79,00	200	79,00

**Обед**

Огурцы соленые	70	9,10	100	13,00
Суп с фасолью	250	181,95	300	218,34
Котлета рыбная (тресковых пород), соус сметанный	120	200,00	120	200,00
Картофельное пюре	180	221,92	230	283,56
Хлеб ржаной	50	87,00	80	139,20
Плоды свежие (банан)	100	96,00	100	96,00
Компот из смеси ягод	200	99,00	200	99,00

**Полдник**

Ряженка	250	125,00	250	125,00
Гребешок из дрож.теста	50	268,30	100	537,00

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»  
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426  
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой Шилова Л.А.

**МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 классг. Мурманск.**

На «22» «05» 2024г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

Козлова Е.Г.



14 день

Зам. директора  
по производству МАУО «ЦШП»  
Бурнышева С.А.



Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выходблюда,гр.	Калорийность, ккал	Выходблюда,гр	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
Оладьи с молоком сгущенным	170/30	475,54	200/30	563,50
Плоды свежие (яблоко)	100	47,00	120	56,40
Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00

**Обед**

Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	104,83	100	174,72
Рассольник	230	111,55	300	145,50
Гуляш из цыпленка	100	231,50	100	231,50
Макаронные изделия отварные	180	180,31	220	220,37
Плоды свежие (апельсин)	100	43,00	100	43,00
Хлеб пшеничный	40	94,00	45	105,75
Компот из красной смородины замороженной	200	84,40	200	84,40

**Полдник**

Йогурт фруктово-ягодный	240	170,40	250	177,50
Ватрушка с повидлом	60	229,68	100	382,80

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»  
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426  
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой Шилова Л.А.

**МЕНЮ** для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г.Мурманск.

На «13» «05» 202г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

Козлова Е.Г.



15 день

Зам. директора  
по производству МАУО «ЦШП»  
Бурнышева С.А.

Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выходблюда,гр.	Калорийность, ккал	Выходблюда,гр	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
Бутерброд с сыром	60	150,70	60	150,70
Каша пшеничная молочная	200	326,80	250	408,50
Плоды свежие (киви)	100	47,00	150	70,50
Чай с лимоном	200	0,61	200	61,00

**Обед**

Икра кабачковая	60	73,20	100	122,00
Щи из свежей капусты	250	104,30	300	125,16
Картофельная запеканка с мясом	180	396,44	200	440,48
Хлеб ржаной	45	78,30	65	113,10
Плоды свежие (груша)	100	47,00	100	47,00
Сок фруктовый (мультифрукт)	200	136,80	200	136,80

**Полдник**

Ацидофилин	250	125,00	250	125,00
Булочка чайная с творогом	50	218,00	100	436,00



**МЕНЮ** для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 1 по 4 класс и с 5 до 11 класс г.Мурманск.

На «24» «05» 2024г.

Согласовано:

Директор учебного заведения  
Козлова Е.Г.



16 день

Зам. директора  
по производству МАУО «ЦШП»  
Бурнышева С.А.



Наименование блюда	с 1 по 4 класс		с 5 до 11 класс	
	Выходблюда,гр.	Калорийность, ккал	Выходблюда,гр	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
Бутерброд с маслом и джемом	60	207,52	60	207,52
Каша ячневая молочная	200	231,82	250	289,78
Плоды свежие (мандарин)	100	38,00	100	38,00
Какао с молоком	200	144,00	200	144,00

**Обед**

Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,60	100	136,00
Свекольник	250	157,19	300	188,62
Рыба (тресковых пород) тушеная в томате с овощами	70/70	176,43	70/70	176,43
Рис отварной	150	204,60	200	272,80
Хлеб пшеничный	40	94,00	55	129,25
Плоды свежие (яблоко)	100	47,00	100	47,00
Напиток из шиповника	200	97,00	200	97,00

**Полдник**

Продукт кисломолоч.сладкий "Снежок"	250	202,00	250	202,00
Рожок песочный с маком	60	274,1	100	456,84

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»  
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426  
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой Шилова Л.А.