

**МАУО «Центр школьного питания»  
МЕНЮ ДЛЯ БУФЕТА**

Согласовано:  
Директор учебного заведения



« 27 » « 02 » « 2024 »

5 День


Директор МАУО «ЦШП»  
Цыганков А.А.



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК</b>						
Запеканка из творога с соусом шоколадным	200/30					
Фрукты свежие (груша)	150					
Чай с лимоном	200					
		145-00				
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100					
Свекольник (без капусты) со сметаной	280					
Котлета мясная, соус томатный	100					
Каша гречневая рассыпчатая	180					
Хлеб пшеничный	90					
Фрукты свежие (банан)	100					
Компот из фруктов или ягод сушеных (курага)	200					
		235-00				
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК</b>						
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай с сахаром	200	8-00				
Чай травяной с сахаром	200	10-00				
Сок фруктовый	200	30-00				
<b>ВЫПЕЧКА</b>						
Слойка с молоком сгущенным	75	18-00				
Хачапури с сыром	63	28-00				
Сосиска запеченная в тесте	100	34-00				
Пицца школьная	100	44-00				
Язычок слоёный	50	30-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»  
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426  
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой \_\_\_\_\_

Шилова Л.А. 



**МАУО «Центр школьного питания»  
МЕНЮ ДЛЯ БУФЕТА**

«29» «02» «2024»

**Согласовано:**  
**Директор учебного заведения**



6 День

**Директор МАУО «ЦШП»  
Цыганков А.А.**



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК</b>						
Бутерброд с джемом	60					
Каша ячневая вязкая	280					
Плоды свежие (мандарин)	100					
Кофейный напиток с молоком	200					
		<b>145-00</b>				
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100					
Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	300					
Рыба (тресковых пород) тушенная в томате с овощами	70/70					
Картофельное пюре	250					
Хлеб ржаной	90					
Плоды свежие (яблоко)	100					
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200					
		<b>235-00</b>				
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК</b>						
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай с сахаром	200	8-00				
Чай разовый с сахаром	200	10-00				
Сок фруктовый	200	30-00				
<b>ВЫПЕЧКА</b>						
Слойка с молоком сгущенным	75	18-00				
Хачапури с сыром	63	28-00				
Сосиска запеченная в тесте	100	34-00				
Пицца школьная	100	44-00				
Язычок слоёный	50	30-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»  
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426  
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70



**МАУО «Центр школьного питания»  
МЕНЮ ДЛЯ БУФЕТА**

« 01 » « 03 » « 2024 »

Согласовано:  
Директор учебного заведения



7 День

Директор МАУО «ЦШП»  
Цыганков А.А.



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК</b>						
Бутерброд с маслом	70					
Макаронные изделия отварные с сыром	220/60					
Чай с сахаром	200					
		<b>145-00</b>				
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
Огурцы соленые	100					
Суп картофельный с фрикадельками	230/20					
Котлета куриная с сыром, соус сметанный	120					
Булгур рассыпчатый	220					
Хлеб пшеничный	80					
Плоды свежие (киви)	100					
Морс из брусники замороженной	200					
		<b>235-00</b>				
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК</b>						
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай с сахаром	200	8-00				
Чай разовый с сахаром	200	10-00				
Сок фруктовый	200	30-00				
<b>ВЫПЕЧКА</b>						
Слойка с молоком сгущенным	75	18-00				
Хачапури с сыром	63	28-00				
Сосяска запёченная в тесте	100	34-00				
Пицца школьная	100	44-00				
Язычок слоёный	50	30-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»  
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426  
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70



