

**МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ ДЛЯ БУФЕТА**

« 23 » « 01 » « 2024 »

Согласовано:
Директор учебного заведения



6 День

Директор МАУО «ЦШП»
Цыганков А.А.



| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ |
|--|-------|---------------|-------|------|----------|----|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| Бутерброд с джемом | 60 | | | | | |
| Каша ячневая вязкая | 280 | | | | | |
| Плоды свежие (мандарин) | 100 | | | | | |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | | | | |
| | | 145-00 | | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| Салат из свеклы с сыром и чесноком | 100 | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной | 300 | | | | | |
| Рыба (тресковых пород) тушенная в томате с овощами | 70/70 | | | | | |
| Картофельное пюре | 250 | | | | | |
| Хлеб ржаной | 90 | | | | | |
| Плоды свежие (яблоко) | 100 | | | | | |
| Компот из плодов или ягод сушеных (изюм) | 200 | | | | | |
| | | 235-00 | | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 8.00 | | | | |
| Чай разовый с сахаром | 200 | 10.00 | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 30.00 | | | | |
| ВЫПЕЧКА | | | | | | |
| Слойка с молоком сгущенным | 75 | 18.00 | | | | |
| Хачапури с сыром | 63 | 28.00 | | | | |
| Сосиска запёченная в тесте | 100 | 34.00 | | | | |
| Пицца школьная | 100 | 44.00 | | | | |
| Язычок слоёный | 50 | 30.00 | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Шилова Л.А.

**МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ ДЛЯ БУФЕТА**

« 24 » « 01 » « 2024 »

Согласовано:
Директор учебного заведения

7 День

Директор МАУО «ЦШП»
Цыганков А.А.



| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ |
|---|--------|---------------|-------|------|----------|----|
| | д | | | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 70 | | | | | |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 220/60 | | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | | | | | |
| | | | | | | |
| | | 145-00 | | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| Огурцы соленые | 100 | | | | | |
| Суп картофельный с фрикадельками | 230/20 | | | | | |
| Котлета куриная с сыром, соус сметанный | 120 | | | | | |
| Булгур рассыпчатый | 220 | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 80 | | | | | |
| Плоды свежие (киви) | 100 | | | | | |
| Морс из брусники замороженной | 200 | | | | | |
| | | | | | | |
| | | 235-00 | | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| | | | | | | |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 8.00 | | | | |
| Чай разовый с сахаром | 200 | 10.00 | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 30.00 | | | | |
| ВЫПЕЧКА | | | | | | |
| Слойка с молоком сгущенным | 75 | 18.00 | | | | |
| Хачапури с сыром | 63 | 28.00 | | | | |
| Сосиска запеченная в тесте | 100 | 34.00 | | | | |
| Пицца школьная | 100 | 44.00 | | | | |
| Язычок слоёный | 50 | 30.00 | | | | |
| | | | | | | |

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

**МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ ДЛЯ БУФЕТА**

« 25 » « 01 » « 2024 »

Согласовано:
Директор учебного заведения



9 День

Директор МАУО «ЦШП»
Цыганков А..А.



| | | | | | |
|-----------------------------------|-----------|---------------|--|--|--|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК | | | | | |
| Бутерброд с сыром и маслом | 70 | | | | |
| Каша молочная кукурузная жидкая | 250 | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | | | | |
| Чай с лимоном | 200 | | | | |
| | | 145-00 | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | |
| Икра свекольная | 100 | | | | |
| Куриный бульон с яйцом и гречками | 200/40/20 | | | | |
| Гуляш из свинины | 100 | | | | |
| Макаронные изделия отварные | 220 | | | | |
| Хлеб ржаной | 55 | | | | |
| Напиток из шиповника | 200 | | | | |
| | | 235-00 | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК | | | | | |
| НАПИТКИ | | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 8.00 | | | |
| Чай разовый с сахаром | 200 | 10.00 | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 30.00 | | | |
| ВЫПЕЧКА | | | | | |
| Слойка с молоком сгущенным | 75 | 18.00 | | | |
| Хачапури с сыром | 63 | 28.00 | | | |
| Сосиска запеченная в тесте | 100 | 34.00 | | | |
| Пицца школьная | 100 | 44.00 | | | |
| Язычок слоёный | 50 | 30.00 | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Шилова Л.А.

**МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ ДЛЯ БУФЕТ**

«26» « 01 » «2024»

Согласовано:
Директор учебного заведения

8 День

Директор МАУО «ЦШП»
Цыганков А.А.



| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ |
|--|--------|---------------|-------|------|----------|----|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| Пудинг творожный запеченный с йогуртом | 180/70 | | | | | |
| Фрукты свежие (апельсин) | 100 | | | | | |
| Какао с молоком сгущенным | 200 | | | | | |
| | | 145-00 | | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| Кукуруза консервированная | 100 | | | | | |
| Суп картофельный с фасолью | 300 | | | | | |
| Жаркое по-домашнему со свиной | 50/150 | | | | | |
| Хлеб ржаной | 100 | | | | | |
| Фрукты свежие (банан) | 100 | | | | | |
| Компот из красной смородины замороженной | 200 | | | | | |
| | | 235-00 | | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| | | | | | | |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 8.00 | | | | |
| Чай разовый с сахаром | 200 | 10.00 | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 30.00 | | | | |
| ВЫПЕЧКА | | | | | | |
| Слойка с молоком сгущенным | 75 | 18.00 | | | | |
| Хачапури с сыром | 63 | 28.00 | | | | |
| Сосиска запеченная в тесте | 100 | 34.00 | | | | |
| Пицца школьная | 100 | 44.00 | | | | |
| Язычок слоёный | 50 | 30.00 | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

**МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ ДЛЯ БУФЕТА**

« 29 » « 01 » « 2024 »

Согласовано:
Директор учебного заведения

10 День

Директор МАУО «ЦШП»
Цыганков А.А.



| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ |
|--|-------|---------------|-------|------|----------|----|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 290 | | | | | |
| Бутерброд с джемом | 80 | | | | | |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | | | | |
| | | 145-00 | | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| Икра кабачковая | 100 | | | | | |
| Суп картофельный с горохом | 300 | | | | | |
| Фрикадельки мясные в соусе сметном с томатом | 120 | | | | | |
| Картофельное пюре | 250 | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 70 | | | | | |
| Плоды свежие (киви) | 100 | | | | | |
| Морс из брусники замороженной | 200 | | | | | |
| | | 235-00 | | | | |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 8.00 | | | | |
| Чай разовый с сахаром | 200 | 10.00 | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 30.00 | | | | |
| ВЫПЕЧКА | | | | | | |
| Слойка с молоком сгущенным | 75 | 18.00 | | | | |
| Хачапури с сыром | 63 | 28.00 | | | | |
| Сосиска запеченная в тесте | 100 | 34.00 | | | | |
| Пицца школьная | 100 | 44.00 | | | | |
| Язычок слоёный | 50 | 30.00 | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Шилова Л.А.