

**МАУО «Центр школьного питания»  
МЕНЮ ДЛЯ БУФЕТА**

«16» «01» «2014»

Согласовано:  
Директор учебного заведения



1 День

Директор МАУО «ЦШП»  
Цыганков А.А.



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК</b>						
Омлет натуральный	220					
Горошек зеленый	100					
Хлеб пшеничный	60					
Чай с сахаром	200					
		<b>145-00</b>				
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
Огурцы соленые	100					
Суп картофельный с фрикадельками	230/20					
Котлета рыбная (тресковых пород), соус сметанный	120					
Рис отварной	180					
Хлеб ржаной	90					
Плоды свежие (мандарин)	100					
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200					
		<b>235-00</b>				
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК</b>						
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай с сахаром	200	8,00				
Чай разовый с сахаром	200	10,00				
Сок фруктовый	200	30,00				
<b>ВЫПЕЧКА</b>						
Слойка с молоком сгущенным	75	18,00				
Хачапури с сыром	63	28,00				
Сосиска запеченная в тесте	100	34,00				
Пицца школьная	100	44,00				
Язычок слоёный	50	30,00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»  
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426  
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Шилова Л.А.

**МАУО «Центр школьного питания»  
МЕНЮ ДЛЯ БУФЕТА**

«17» « 01 » «2024»

**Согласовано:  
Директор учебного заведения**

2 День

**Директор МАУО «ЦШП»  
Цыганков А.А.**



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК</b>						
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» вязкая	230					
Бутерброд с маслом и джемом	60					
Фрукты свежие (банан)	100					
Чай с лимоном	200					
		<b>145-00</b>				
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
Икра морковная	100					
Свекольник (без капусты) со сметаной	250					
Паста «Болоньезе»	210					
Фрукты свежие (мандарин)	100					
Морс из брусники замороженной	200					
		<b>235-00</b>				
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК</b>						
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай с сахаром	200	8.00				
Чай разовый с сахаром	200	10.00				
Сок фруктовый	200	30.00				
<b>ВЫПЕЧКА</b>						
Слойка с молоком сгущенным	75	18.00				
Хачапури с сыром	63	28.00				
Сосиска запеченная в тесте	100	34.00				
Пицца школьная	100	44.00				
Язычок слоёный	50	30.00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»  
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426  
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Шилова Л.А.

**МАУО «Центр школьного питания»  
МЕНЮ ДЛЯ БУФЕТА**

«18» « 01 » «2024»

Согласовано:  
Директор учебного заведения



Директор МАУО «ЦШП»  
Цыганков А.А.



3 День

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК</b>						
Оладьи с клубничным джемом	200/30					
Плоды свежие (апельсин)	120					
Чай с сахаром	200					
		145-00				
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
Икра кабачковая	100					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250					
Печень говяжья по-строгановски	120					
Булгур рассыпчатый	220					
Хлеб ржаной	70					
Компот из смеси ягод	200					
		235-00				
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК</b>						
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай с сахаром	200	8.00				
Чай разовый с сахаром	200	10.00				
Сок фруктовый	200	30.00				
<b>ВЫПЕЧКА</b>						
Слойка с молоком сгущенным	75	18.00				
Хачапури с сыром	63	28.00				
Сосиска запёченная в тесте	100	34.00				
Пицца школьная	100	44.00				
Язычок слоёный	50	30.00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»  
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426  
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Шилова Л.А.

**МАУО «Центр школьного питания»  
МЕНЮ ДЛЯ БУФЕТА**

«19» « 01 » «2024»

Согласовано:  
Директор учебного заведения

4 День

Директор МАУО «ЦШП»  
Цыганков А.А.



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная кукурузная жидкая	250					
Бутерброд с сыром	60					
Плоды свежие (киви)	100					
Какао с молоком сгущенным	200					
		<b>145-00</b>				
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
Салат из редьки с маслом	100					
Рассольник Ленинградский	280					
Гуляш из цыпленка	100					
Рис отварной	180					
Хлеб пшеничный	80					
Компот из красной смородины замороженной	200					
		<b>235-00</b>				
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК</b>						
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай с сахаром	200	8.00				
Чай разовый с сахаром	200	10.00				
Сок фруктовый	200	30.00				
<b>ВЫПЕЧКА</b>						
Слойка с молоком сгущенным	75	18.00				
Хачапури с сыром	63	28.00				
Сосиска запёченная в тесте	100	34.00				
Пицца школьная	100	44.00				
Язычок слоёный	50	30.00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»  
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426  
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Шилова Л.А.

**МАУО «Центр школьного питания»  
МЕНЮ ДЛЯ БУФЕТА**

«22» « 01 » «2024»

Согласовано:  
Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»  
Цыганков А.А.

5 День



*Цыганков А.А.*

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК</b>						
Запеканка из творога с соусом шоколадным	200/30					
Фрукты свежие (груша)	150					
Чай с лимоном	200					
		<b>145-00</b>				
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100					
Свекольник (без капусты) со сметаной	280					
Котлета мясная, соус томатный	100					
Каша гречневая рассыпчатая	180					
Хлеб пшеничный	90					
Фрукты свежие (банан)	100					
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200					
		<b>235-00</b>				
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК</b>						
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай с сахаром	200	8.00				
Чай разовый с сахаром	200	10.00				
Сок фруктовый	200	30.00				
<b>ВЫПЕЧКА</b>						
Слойка с молоком сгущенным	75	18.00				
Хачапури с сыром	63	28.00				
Сосиска запеченная в тесте	100	34.00				
Пицца школьная	100	44.00				
Язычок слоёный	50	30.00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»  
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426  
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

*Шилова Л.А.*

Шилова Л.А.