

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«14» «05» «2024»

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



8 День

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром и маслом	70					
Каша рисовая молочная	240					
Плоды свежие (груша)	100					
Какао с молоком сгущенным	200					
		145-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Икра свекольная	100					
Суп с макаронными изделиями	300					
Шницель мясной с соусом сметанным	105					
Картофельное пюре	220					
Хлеб пшеничный	80					
Плоды свежие (апельсин)	100					
Компот из плодов или ягод сушёных (курага)	200					
		235-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200	8-00				
Чай разовый с сахаром	200	10-00				
Сок фруктовый	200	30-00				
ВЫПЕЧКА						
Слойка с молоком сгущенным	75	18-00				
Хачапури с сыром	63	28-00				
Сосиска запёченная в тесте	100	34-00				
Пицца школьная	100	44-00				
Язычок слоёный	50	30-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой Шилова Л.А.

**МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

«15» «05» «2024»

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

9 День



КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК					
Пудинг творожный запечённый с йогуртом	180/70				
Фрукты свежие (банан)	100				
Чай с лимоном	200				
		145-00			
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД					
Икра кабачковая	100				
Куриный бульон с яйцом и гречками	200/40/20				
Тефтели мясные в соусе сметанно-томатном	110				
Макаронные изделия отварные	220				
Хлеб ржаной	70				
Компот из смеси ягод	200				
		235-00			
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК					
НАПИТКИ					
Чай с сахаром	200	8-00			
Чай разовый с сахаром	200	10-00			
Сок фруктовый	200	30-00			
ВЫПЕЧКА					
Слойка с молоком сгущенным	75	18-00			
Хачапури с сыром	63	28-00			
Сосиска запеченная в тесте	100	34-00			
Пицца школьная	100	44-00			
Язычок слоёный	50	30-00			

Организацию работы в школьной столовой проводят МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой _____ Шилова Л.А.

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«16» « 05 » « 2024 »

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.

Зам. директора по производству
МАУО «ЦПП»
Бурнышева С.А.

10 День



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная	230					
Бутерброд с джемом	60					
Плоды свежие (мандарин)	100					
Кофейный напиток с молоком	200					
		145-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Кукуруза консервированная	100					
Борщ	300					
Фрикадельки из оленины в соусе брусничном	120					
Каша гречневая рассыпчатая	220					
Хлеб пшеничный	60					
Сок фруктовый (мультифрукт)	200					
		235-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200	8-00				
Чай разовый с сахаром	200	10-00				
Сок фруктовый	200	30-00				
ВЫПЕЧКА						
Слойка с молоком сгущенным	75	18-00				
Хачапури с сыром	63	28-00				
Сосиска запёченная в тесте	100	34-00				
Пицца школьная	100	44-00				
Язычок слоёный	50	30-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦПП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Шилова Л.А.

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«17» « 05 » « 2024 »

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

11 День



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Омлет натуральный	220					
Горошек зеленый	100					
Хлеб пшеничный	50					
Чай с сахаром	200					
		145-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат из свеклы с солеными огурцами	110					
Суп гороховый	300					
Плов с курицей	210					
Хлеб пшеничный	70					
Плоды свежие (яблоко)	100					
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200					
		235-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200	8-00				
Чай разовый с сахаром	200	10-00				
Сок фруктовый	200	30-00				
ВЫПЕЧКА						
Слойка с молоком сгущенным	75	18-00				
Хачапури с сыром	63	28-00				
Сосиска запеченная в тесте	100	34-00				
Пицца школьная	100	44-00				
Язычок слоёный	50	30-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой Шилова Л.А.

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

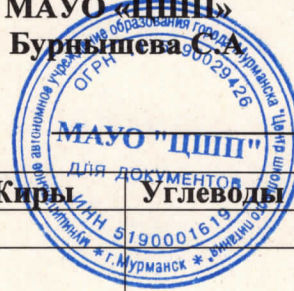
«20» « 05 » «2024»

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

12 День



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Каша молочная из гречневой крупы	290					
Бутерброд с маслом и джемом	60					
Плоды свежие (апельсин)	100					
Какао с молоком сгущенным	200					
		145-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100					
Свекольник	250					
Паста "Болоньезе"	210					
Хлеб пшеничный	50					
Плоды свежие (киви)	100					
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200					
		235-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200	8-00				
Чай разовый с сахаром	200	10-00				
Сок фруктовый	200	30-00				
ВЫПЕЧКА						
Слойка с молоком сгущенным	75	18-00				
Хачапури с сыром	63	28-00				
Сосиска запёченная в тесте	100	34-00				
Пицца школьная	100	44-00				
Язычок слоёный	50	30-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«21» « 05 » « 2024»

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

13 День



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК					
Запеканка из творога с соусом шоколадным	200/30				
Плоды свежие (груша)	120				
Кофейный напиток с молоком	200				
		145-00			
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД					
Огурцы соленые	100				
Суп с фасолью	300				
Котлета рыбная (тресковых пород), соус сметанный	120				
Картофельное пюре	230				
Хлеб ржаной	80				
Плоды свежие (банан)	100				
Компот из смеси ягод	200				
		235-00			
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК					
НАПИТКИ					
Чай с сахаром	200	8-00			
Чай разовый с сахаром	200	10-00			
Сок фруктовый	200	30-00			
ВЫПЕЧКА					
Слойка с молоком сгущенным	75	18-00			
Хачапури с сыром	63	28-00			
Сосиска запёченная в тесте	100	34-00			
Пицца школьная	100	44-00			
Язычок слоёный	50	30-00			

Л.А. Шилова

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«22» « 05 » « 2024 »

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

14 День



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Оладьи с молоком сгущенным	200/30					
Плоды свежие (яблоко)	120					
Чай с сахаром	200					
		145-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100					
Рассольник	300					
Гуляш из цыпленка	100					
Макаронные изделия отварные	220					
Плоды свежие (апельсин)	100					
Хлеб пшеничный	45					
Компот из красной смородины замороженной	200					
		235-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200	8-00				
Чай разовый с сахаром	200	10-00				
Сок фруктовый	200	30-00				
ВЫПЕЧКА						
Слойка с молоком сгущенным	75	18-00				
Хачапури с сыром	63	28-00				
Сосиска запеченная в тесте	100	34-00				
Пицца школьная	100	44-00				
Язычок слоёный	50	30-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой Шилова Л.А.

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«23» «05» «2024»

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.



Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



15 День

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭД
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Бутиерброд с сыром	60					
Каша пшеничная молочная	250					
Плоды свежие (киви)	150					
Чай с лимоном	200					
		145-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Икра кабачковая	100					
Щи из свежей капусты	300					
Картофельная запеканка с мясом	200					
Хлеб ржаной	65					
Плоды свежие (груша)	100					
Сок фруктовый (мультифрукт)	200					
		235-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200	8-00				
Чай разовый с сахаром	200	10-00				
Сок фруктовый	200	30-00				
ВЫПЕЧКА						
Слойка с молоком сгущенным	75	18-00				
Хачапури с сыром	63	28-00				
Сосиска запёченная в тесте	100	34-00				
Пицца школьная	100	44-00				
Язычок слоёный	50	30-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой Шилова Л.А.

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

«24» «05» «2024»

Согласовано:

Директор учебного заведения
Козлова Е.Г.

Зам. Директора по производству

МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.

16 День



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК						
Бутерброд с маслом и джемом	60					
Каша ячневая молочная	250					
Плоды свежие (мандарин)	100					
Какао с молоком	200					
		145-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100					
Свекольник	300					
Рыба (тресковых пород) тушеная в томате с овощами	70/70					
Рис отварной	200					
Хлеб пшеничный	55					
Плоды свежие (яблоко)	100					
Напиток из шиповника	200					
		235-00				
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК						
НАПИТКИ						
Чай с сахаром	200	8-00				
Чай разовый с сахаром	200	10-00				
Сок фруктовый	200	30-00				
ВЫПЕЧКА						
Слойка с молоком сгущенным	75	18-00				
Хачапури с сыром	63	28-00				
Сосиска запёченная в тесте	100	34-00				
Пицца школьная	100	44-00				
Язычок слоёный	50	30-00				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой Шилова Л.А.