

**МАУО «Центр школьного питания»  
МЕНЮ ДЛЯ БУФЕТА**

« 13 » « 02 » « 2024 »

**Согласовано:**  
**Директор учебного заведения**

20 День

**Директор МАУО «ЦШП»  
Цыганков А.А.**



| Наименование блюда                             | Выход | Цена          | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ |
|--|-------|---------------|-------|------|----------|----|
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК</b>                     |       |               |       |      |          |    |
| Каша жидкая молочная из гречневой крупы        | 290   |               |       |      |          |    |
| Бутерброд с джемом                             | 80    |               |       |      |          |    |
| Кофейный напиток с молоком                     | 200   |               |       |      |          |    |
|  |       | <b>145-00</b> |       |      |          |    |
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>                        |       |               |       |      |          |    |
| Икра кабачковая                                | 100   |               |       |      |          |    |
| Суп картофельный с горохом                     | 300   |               |       |      |          |    |
| Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом | 120   |               |       |      |          |    |
| Картофельное пюре                              | 250   |               |       |      |          |    |
| Хлеб пшеничный                                 | 70    |               |       |      |          |    |
| Плоды свежие (киви)                            | 100   |               |       |      |          |    |
| Морс из брусники замороженной                  | 200   |               |       |      |          |    |
|  |       | <b>235-00</b> |       |      |          |    |
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК</b>                     |       |               |       |      |          |    |
| <b>НАПИТКИ</b>                                 |       |               |       |      |          |    |
| Чай с сахаром                                  | 200   | 8-00          |       |      |          |    |
| Чай разовый с сахаром                          | 200   | 10-00         |       |      |          |    |
| Сок фруктовый                                  | 200   | 30-00         |       |      |          |    |
| <b>ВЫПЕЧКА</b>                                 |       |               |       |      |          |    |
| Слойка с молоком сгущенным                     | 75    | 18-00         |       |      |          |    |
| Хачапури с сыром                               | 63    | 28-00         |       |      |          |    |
| Сосиска запеченная в тесте                     | 100   | 34-00         |       |      |          |    |
| Пицца школьная                                 | 100   | 44-00         |       |      |          |    |
| Язычок слоёный                                 | 50    | 30-00         |       |      |          |    |
|  |       |               |       |      |          |    |
|  |       |               |       |      |          |    |
|  |       |               |       |      |          |    |

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»  
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426  
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой \_\_\_\_\_

Шилова Л.А.

**МАУО «Центр школьного питания»  
МЕНЮ ДЛЯ БУФЕТА**

« 14 » « 02 » « 2024 »

Согласовано:  
Директор учебного заведения



1 День

Директор МАУО «ЦШП»  
Цыганков А.А.



*Handwritten signature in blue ink.*

| Наименование блюда                               | Выход  | Цена          | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ |
|--|--------|---------------|-------|------|----------|----|
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК</b>                       |        |               |       |      |          |    |
| Омлет натуральный                                | 220    |               |       |      |          |    |
| Горошек зеленый                                  | 100    |               |       |      |          |    |
| Хлеб пшеничный                                   | 60     |               |       |      |          |    |
| Чай с сахаром                                    | 200    |               |       |      |          |    |
|  |        |               |       |      |          |    |
|  |        | <b>145-00</b> |       |      |          |    |
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>                          |        |               |       |      |          |    |
| Огурцы соленые                                   | 100    |               |       |      |          |    |
| Суп картофельный с фрикадельками                 | 230/20 |               |       |      |          |    |
| Котлета рыбная (тресковых пород), соус сметанный | 120    |               |       |      |          |    |
| Рис отварной                                     | 180    |               |       |      |          |    |
| Хлеб ржаной                                      | 90     |               |       |      |          |    |
| Плоды свежие (мандарин)                          | 100    |               |       |      |          |    |
| Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)         | 200    |               |       |      |          |    |
|  |        | <b>235-00</b> |       |      |          |    |
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК</b>                       |        |               |       |      |          |    |
|  |        |               |       |      |          |    |
|  |        |               |       |      |          |    |
|  |        |               |       |      |          |    |
| <b>НАПИТКИ</b>                                   |        |               |       |      |          |    |
| Чай с сахаром                                    | 200    | 8-00          |       |      |          |    |
| Чай разовый с сахаром                            | 200    | 10-00         |       |      |          |    |
| Сок фруктовый                                    | 200    | 30-00         |       |      |          |    |
| <b>ВЫПЕЧКА</b>                                   |        |               |       |      |          |    |
| Слойка с молоком сгущенным                       | 75     | 18-00         |       |      |          |    |
| Хачапури с сыром                                 | 63     | 28-00         |       |      |          |    |
| Сосиска запеченная в тесте                       | 100    | 34-00         |       |      |          |    |
| Пицца школьная                                   | 100    | 44-00         |       |      |          |    |
| Язычок слоёный                                   | 50     | 30-00         |       |      |          |    |
|  |        |               |       |      |          |    |
|  |        |               |       |      |          |    |
|  |        |               |       |      |          |    |

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»  
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426  
183036, Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой \_\_\_\_\_ Шилюао Л.А. *Handwritten signature in blue ink.*

**МАУО «Центр школьного питания»  
МЕНЮ ДЛЯ БУФЕТА**

«15» « 02 » «2024»

Согласовано:  
Директор учебного заведения



2 День

Директор МАУО «ЦШП»  
Цыганков А.А.



| Наименование блюда                        | Выход | Цена          | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ |
|---|-------|---------------|-------|------|----------|----|
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК</b>                |       |               |       |      |          |    |
| Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» вязкая | 230   |               |       |      |          |    |
| Бутерброд с маслом и джемом               | 60    |               |       |      |          |    |
| Плоды свежие (банан)                      | 100   |               |       |      |          |    |
| Чай с лимоном                             | 200   |               |       |      |          |    |
|   |       | <b>145-00</b> |       |      |          |    |
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>                   |       |               |       |      |          |    |
| Икра морковная                            | 100   |               |       |      |          |    |
| Свекольник (без капусты) со сметаной      | 250   |               |       |      |          |    |
| Паста «Болоньезе»                         | 210   |               |       |      |          |    |
| Морс из брусники замороженной             | 200   |               |       |      |          |    |
|   |       | <b>235-00</b> |       |      |          |    |
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК</b>                |       |               |       |      |          |    |
| <b>НАПИТКИ</b>                            |       |               |       |      |          |    |
| Чай с сахаром                             | 200   | 8-00          |       |      |          |    |
| Чай разовый с сахаром                     | 200   | 10-00         |       |      |          |    |
| Сок фруктовый                             | 200   | 30-00         |       |      |          |    |
| <b>ВЫПЕЧКА</b>                            |       |               |       |      |          |    |
| Слойка с молоком сгущенным                | 75    | 18-00         |       |      |          |    |
| Хачапури с сыром                          | 63    | 28-00         |       |      |          |    |
| Сосиска запёченная в тесте                | 100   | 34-00         |       |      |          |    |
| Пицца школьная                            | 100   | 44-00         |       |      |          |    |
| Язычок слоёный                            | 50    | 30-00         |       |      |          |    |
|   |       |               |       |      |          |    |
|   |       |               |       |      |          |    |
|   |       |               |       |      |          |    |
|   |       |               |       |      |          |    |

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»  
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426  
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой \_\_\_\_\_

Шилова Л.А.

**МАУО «Центр школьного питания»  
МЕНЮ ДЛЯ БУФЕТА**

«16» «09» «2014»

Согласовано:  
Директор учебного заведения



3 День

Директор МАУО «ЦШП»  
Цыганков А.А.



| Наименование блюда                       | Выход  | Цена   | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ |
|--|--------|--------|-------|------|----------|----|
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК</b>               |        |        |       |      |          |    |
| Оладьи с клубничным джемом               | 200/30 |        |       |      |          |    |
| Плоды свежие (апельсин)                  | 120    |        |       |      |          |    |
| Чай с сахаром                            | 200    |        |       |      |          |    |
|  |        |        |       |      |          |    |
|  |        | 145-00 |       |      |          |    |
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>                  |        |        |       |      |          |    |
| Икра кабачковая                          | 100    |        |       |      |          |    |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250    |        |       |      |          |    |
| Печень говяжья по-строгановски           | 120    |        |       |      |          |    |
| Булгур рассыпчатый                       | 220    |        |       |      |          |    |
| Хлеб ржаной                              | 70     |        |       |      |          |    |
| Компот из смеси ягод                     | 200    |        |       |      |          |    |
|  |        | 235-00 |       |      |          |    |
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК</b>               |        |        |       |      |          |    |
|  |        |        |       |      |          |    |
|  |        |        |       |      |          |    |
| <b>НАПИТКИ</b>                           |        |        |       |      |          |    |
| Чай с сахаром                            | 200    | 8-00   |       |      |          |    |
| Чай разовый с сахаром                    | 200    | 10-00  |       |      |          |    |
| Сок фруктовый                            | 200    | 30-00  |       |      |          |    |
| <b>ВЫПЕЧКА</b>                           |        |        |       |      |          |    |
| Слойка с молоком сгущенным               | 75     | 18-00  |       |      |          |    |
| Хачапури с сыром                         | 63     | 28-00  |       |      |          |    |
| Сосиска запёченная в тесте               | 100    | 34-00  |       |      |          |    |
| Питца школьная                           | 100    | 44-00  |       |      |          |    |
| Язычок слоёный                           | 50     | 30-00  |       |      |          |    |
|  |        |        |       |      |          |    |
|  |        |        |       |      |          |    |
|  |        |        |       |      |          |    |
|  |        |        |       |      |          |    |
|  |        |        |       |      |          |    |

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»  
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426  
183036, Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Шилова Л.А.

