

**МАУО «Центр школьного питания»  
МЕНЮ ДЛЯ БУФЕТА**

« 09 » « 01 » « 2024 »

**Согласовано:**  
**Директор учебного заведения**



16 День

**Директор МАУО «ЦШП»  
Цыганков А.А.**



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК</b>						
Бутерброд с джемом	60					
Каша ячневая вязкая	280					
Плоды свежие (мандарин)	100					
Кофейный напиток с молоком	200					
		<b>145-00</b>				
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100					
Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	300					
Рыба (тресковых пород) тушеная в томате с овощами	70/70					
Картофельное пюре	250					
Хлеб ржаной	90					
Плоды свежие (яблоко)	100					
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200					
		<b>235-00</b>				
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК</b>						
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай с сахаром	200					
Чай разовый с сахаром	200					
Сок фруктовый	200					
<b>ВЫПЕЧКА</b>						
Слойка с молоком сгущенным	75					
Хачапури с сыром	63					
Сосиска запёченная в тесте	100					
Пицца школьная	100					
Язычок слоёный	50					

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»  
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426  
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

**МАУО «Центр школьного питания»  
МЕНЮ ДЛЯ БУФЕТА**

Согласовано:  
Директор учебного заведения

« 10 » « 01 » « 2024 »

17 День

Директор МАУО «ЦШП»  
Цыганков А.А.



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
	д					
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК</b>						
Бутерброд с маслом	70					
Макаронные изделия отварные с сыром	220/60					
Чай с сахаром	200					
		<b>145-00</b>				
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
Огурцы соленые	100					
Суп картофельный с фрикадельками	230/20					
Котлета куриная с сыром, соус сметанный	120					
Булгур рассыпчатый	220					
Хлеб пшеничный	80					
Плоды свежие (киви)	100					
Морс из брусники замороженной	200					
		<b>235-00</b>				
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК</b>						
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай с сахаром	200					
Чай разовый с сахаром	200					
Сок фруктовый	200					
<b>ВЫПЕЧКА</b>						
Слойка с молоком сгущенным	75					
Хачапури с сыром	63					
Сосиска запёченная в тесте	100					
Пицца школьная	100					
Язычок слоёный	50					

Организацию работы в школьной столовой проводят МАУО «ЦШП»  
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426  
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Шилова Л.А.

**МАУО «Центр школьного питания»  
МЕНЮ ДЛЯ БУФЕТ**

« 11 » « 01 » « 2014 »

Согласовано:  
Директор учебного заведения


18 День

Директор МАУО «ЦШП»  
Цыганков А.А.



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК</b>						
Пудинг творожный запеченный с йогуртом	180/70					
Плоды свежие (апельсин)	100					
Какао с молоком сгущенным	200					
		<b>145-00</b>				
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
Кукуруза консервированная	100					
Суп картофельный с фасолью	300					
Жаркое по-домашнему со свининой	50/150					
Хлеб ржаной	100					
Плоды свежие (банан)	100					
Компот из красной смородины замороженной	200					
		<b>235-00</b>				
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК</b>						
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай с сахаром	200					
Чай разовый с сахаром	200					
Сок фруктовый	200					
<b>ВЫПЕЧКА</b>						
Слойка с молоком сгущенным	75					
Хачапури с сыром	63					
Сосиска запёченная в тесте	100					
Пицца школьная	100					
Язычок слоёный	50					

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»  
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426  
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой  Шилова Л.А.

**МАУО «Центр школьного питания»  
МЕНЮ ДЛЯ БУФЕТА**

« 12 » « 01 » « 2024 »

Согласовано:  
Директор учебного заведения



19 День

Директор МАУО «ЦШП»  
Цыганков А.А.



<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК</b>					
Бутерброд с сыром и маслом	70				
Каша молочная кукурузная жидкая	250				
Фрукты свежие (яблоко)	100				
Чай с лимоном	200				
		<b>145-00</b>			
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>					
Икра свекольная	100				
Куриный бульон с яйцом и гренками	200/40/20				
Гуляш из свинины	100				
Макаронные изделия отварные	220				
Хлеб ржаной	55				
Напиток из шиповника	200				
		<b>235-00</b>			
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК</b>					
<b>НАПИТКИ</b>					
Чай с сахаром	200				
Чай разовый с сахаром	200				
Сок фруктовый	200				
<b>ВЫПЕЧКА</b>					
Слойка с молоком сгущенным	75				
Хачапури с сыром	63				
Сосиска запеченная в тесте	100				
Пицца школьная	100				
Язычок слоёный	50				

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»  
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426  
183036, г. Мурманск, ул. Мира, д. 2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Шилова Л.А.

**МАУО «Центр школьного питания»  
МЕНЮ ДЛЯ БУФЕТА**

« 15 » « 01 » « 2024 »

Согласовано:  
Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»  
Цыганков А.А.

20 День



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ЗАВТРАК</b>						
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	290					
Бутерброд с джемом	80					
Кофейный напиток с молоком	200					
		<b>145-00</b>				
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
Икра кабачковая	100					
Суп картофельный с горохом	300					
Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом	120					
Картофельное пюре	250					
Хлеб пшеничный	70					
Плоды свежие (киви)	100					
Морс из брусники замороженной	200					
		<b>235-00</b>				
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ПОЛДНИК</b>						
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай с сахаром	200					
Чай разовый с сахаром	200					
Сок фруктовый	200					
<b>ВЫПЕЧКА</b>						
Слойка с молоком сгущенным	75					
Хачапури с сыром	63					
Сосиска запёченная в тесте	100					
Пицца школьная	100					
Язычок слоёный	50					

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»  
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426  
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

Шилова Л.А.